

Wie kühle ich die Wohnung richtig im Sommer

- **Lüften:** Öffnen Sie frühmorgens, abends oder nachts alle Fenster, um die Wohnung so richtig querzulüften. Dann sind die Aussentemperaturen tiefer als diejenige in der Wohnung. Sobald die Sonne scheint, Fenster schliessen und Sonnenschutz anbringen.
- **Sonnenschutz:** Am effektivsten schützen man die Wohnung vor dem Überhitzen, wenn man die Sonnenstrahlen gar nicht erst in die Wohnung hineinlassen. Schliessen Sie tagsüber die Läden, lassen Sie die Storen oder Markisen herunter, auch auf der sonnenabgewandten Seite. Falls Sie keinen aussen liegenden Sonnenschutz haben, helfen auch innen liegende Rollos oder Vorhänge, wenn auch deutlich weniger effektiv. Je heller der Sonnenschutz ist, desto besser reflektiert dieser die Sonne. Auch eine Metallbeschichtung hilft beim Reflektieren. Und: Schliessen Sie tagsüber alle Fenster, damit keine heisse Luft von aussen eindringen kann.
- **Geräte ausschalten:** Schalten Sie alle Geräte aus, die Sie nicht unbedingt brauchen. Computer, Stereoanlage, Fernseher, Tumbler etc. produzieren Wärme, wenn sie laufen – übrigens auch im Stand-by-Betrieb. Und: Auf dem Stewi an der Sonne trocknet die Wäsche mindestens so schnell wie im Tumbler.

Umweltkommission Laufen
24.6.2021